

Кувшин

Александр Проказов

У ручья игривого летнею порою,
Я кувшин наполнил свой чистою водою,
Чтобы не разлить её походя, случайно
Крышку его накрепко запечатал тайной...

Полночью неслышною, в час сомнений
жатвы,
Из кувшина отхлебну я водицы сладкой,
Пусть струится речь моя как ручей игристо,
Пусть впитает соловья щебет
многосвистный.

Для друзей- всегда шуршит как листва у
клёна,
Для врагов- в висках стучит поминальным
звоном,
Одного лишь попрошу: к слову- не
цепляйтесь,
А поглубже заглянуть в сердце
постарайтесь.

Ведь на звание ангела я не претендую,

Как обычный человек злюсь и негодую,
Если потерял ключи- по карманам шарю,
И ошибки, как и все, тоже совершаю...

Коли слово обожжёт и терпеть нет мочи,
Ты седлай скорее коня и скрывайся в
ночи,
Пусть следы твои ночной ветерок остудит,
Как к тебе я отношусь- только Бог
рассудит.

Мой путь

Александр Проказов

Вдоль дороги, где дряхлые избы присели,
Средь дремучих лесов и унылых болот,
Присмотрю себе место, здесь высятся ели,
Над высоким холмом птиц звенит хоровод.

Словно в путь собираясь на долгую битву,
Я присяду у их разветвлённых корней,
Про себя прочитаю простую молитву,
Чтобы стать в этой жизни немного
сильней.

Не хочу повторять её строчками лиры,
Пусть быстрее она полетит к небесам,
Нет, меня не влекут ни мечты, ни кумиры,
За улыбку твою всё я в мире отдам.

Пусть так короток век и мой облик не
бросок,
Да по-прежнему сердце от боли горчит,
Ты услышишь, как в море лесных
отголосков,
Оно гулко, настойчиво, сильно стучит.

Ветер низко наклонит уснувшие ели,
Те поклонятся мне, покачав головой,
Поднимусь, зашагаю тропинкой своею,
И не нужно мне в жизни дороги другой...

Маленький ангел

Александр Проказов

Маленький ангел сегодня ко мне прилетел,
Грустно взглянул мне в глаза и тихонько
заплакал,
Я целый вечер ему колыбельные пел,
И наблюдал, как хрустальные слёзы всё
капали на пол.

Маленький ангел- ты зла на меня не
держи,
Грешен я в жизни, и сам за грехи отвечаю,
Но не позволю тебе растворится во лжи,
И на руках твоё нежное сердце качаю.

Маленький ангел- ты душу мою рассмотри,
Пусть неказист, пошловат и противен
порою,
Самое главное прячу всё время внутри,
И за подруг и друзей выступаю горою.

Маленький ангел- ты вспомнила имя своё?
Вспомнила тень, что твой мир темнотою
накрыла?
В руки твои я вложу прочный щит и копье,

И уничтожишь сама эти чёрные силы.

Маленький ангел- прошу, на меня не
сердись,
Совесть давно не даёт мне покоя ночами,
Не замечаю, как тройкой залётной летит
моя жизнь,
Каждый рассвет и закат я сейчас, как
последний, встречаю.

Маленький ангел- тебя полюбил я, поверь,
В сердце друга- не в сети на ресурсе "В
контакте"
Песню тебе сочинит и споёт менестрель,
Ты извини, что порой он бывает
бестактен...

Голос твой ангельский сердце моё
бередит,
И помогает ему становится добрее,
Помни- чем чаще он, плача, звенит,
Тем от проблем ты избавиться сможешь
скорее!

Пожелания

Александр Проказов

Ждать не стоит защиты от Бога- у него
есть заботы свои,
Уходя от родного порога- не забудь
пожелания мои.

На свои обожжённые плечи не наваливай
груды забот,
Лишь тогда твоя ноша чуть легче если друг
её тоже несёт.

Не прельщайся ни лестью, ни славой, дни
у той и другой коротки:

Слава- требует жертвы кровавой, за
улыбкой лесть прячет клыки.

Признавай за собою ошибки, не стесняйся
прошенья просить,

Не жалея для достойных улыбки: в этом
мире несладко им жить.

Не носи за собою печали- они в душу
врастут всё равно,

И не бойся от липовой дружбы отчалить,
если та стала пахнуть говном.

Средь шутов и хамья не стесняйся
ненормальным прослыть, чудаком,

По углям раскалённым хоть раз попытайся

ради правды пройти босиком.
Не насилуй желания чужие, не указывай к
счастью дорог,
Свои планы, пускай небольшие, исполняй
в предусмотренный срок.
Не считай слово "жалость"- ругательством,
рядом с болью- спокойно не стой,
Выражение "мешают опять
обстоятельства"-из себя выжигай
кислотой.
Принимай свою тёмную сторону, но как с
вымпелом с ней не носись,
Боль и радость- дели с другом поровну,
сам в друзья ни к кому не просись.
По-возможности с совестью чистою свою
жизнь постарайся прожить,
Пусть она будет звонкой, игристою- ты
умеешь и можешь любить.

Я добрый, но НЕ хороший
Александр Проказов

В первый раз я не знаю- чего написать,
Как мне выразить сложные чувства
словами,
Тяжело наблюдать, как себя искромсать,
Умудряются ссорящиеся с головами.

Вновь пытаюсь я вас по углам разводить,
И глаза ваши сделать немного острее,
Продолжаете вы по течению плыть,
И с минутой каждой становитесь злее.

Нет у веры у вас, и доверия- нет,
Вы как листья по жизни несётесь с
ветрами,
Продолжая выстраивать, множество лет,
Замок в небе, заселенный только мечтами.

Ваши чувства томятся в оковах стыда,
Вы стесняетесь сами себе признаваться,
В том, что даже в постели с любимым
(беда!),
Не умеете толком порой расслабляться.

В том, что тело своё разлюбили давно,
"Недостатками" всюду его исчирикав,
Что когда-то решили "Я -просто говно",
И теперь эту фразу доносите криком.

Что, смотря на себя через призму тоски,
Вы в кривых зеркалах отражаетесь сами,
Обрывая надежды несмелой ростки,
На счастливую жизнь-жизнь с любовью,
с друзьями.

Восемь лет повторяю вам, как попугай,
Что чудес не бывает и надо работать,
А в ответ слышишь блеяние или лай,
Или лесть, что давно надоела до рвоты.

Очень много собрал, толком даже не
счесть,
Слишком Чутких Принцесс, Неудобных
Горошин,
Не пора ли по-новому фразу прочесть
Да, я добрый, друзья, но, отнюдь, НЕ
хороший?!

Как летучая мышь
Александр Проказов

Этой ночью Луна словно руки лучи
протянула,
И по ним, как по лестнице, манит уйти в
небеса,
Не пойму, отчего снова небо белесая тьма
затянула,
А над миром моим вьются тучи и в них
вызревает гроза.

Верных песен, стихов хоровод перестал
сохранять настроение,
Разучился, как щит, отводить негатив и
разлад,
С каждым днём, часом, мигом всё ближе и
ближе мгновение,
Когда точку пройду невозврата и путь не
увиджу назад.

Не хочу позабыть, как могу огорчать вас- и
радовать,
И, общаясь, увидеть весь мир в
повлажневших глазах,
Я боюсь разучиться загадки и тайны

разгадывать,
Что на ваших щеках написала пунктиром
немая слеза.

Сколько встретил я в жизни своей мудаков
- не опишешь и в повести,
Сколько встретил прекрасных людей- не
расскажешь в стихах,
Только тише звучит голосок
измордованной совести,
И сильнее желание укрыться в далёких
мирах.

Так хочу завершить все дела- и тихонько
откланяться,
Обязательства взятые выполнив- молча
растаять в ночи,
До чего надоело в поступках не сделанных
каяться,
И ночами не спать, подбирая к разбитому
сердцу чужому ключи.

Только знаю одно- не бывает работы
оконченной,
И в дорогу опять за собой чья-то боль

позовёт,
Как летучая мышь этой ночью парю- и
крылом перепончатым
Отметаю всё то, что спокойно мне жить не
даёт.

Не делюсь я напололам!

Александр Проказов

Не делите меня, не делите,
Не считайте улыбок моих,
Просто молча в глаза загляните,
И прочтите полуночный стих.

Сколько можно истерики слушать,
Видеть слёзы, что льются ручьём,
Утешать обожжённые души,
Если знаешь, что ты- ни при чём.

Ни при чём- ведь не я убеждал вас,
В том, что "вы никому не нужны",
Никогда не твердил, хитро щуря свой глаз,
Что "бревно вы в постели, а внешне -
страшны".

Не клеймил "идиоткой наивной"
И "воронкою" не обзывал,
На весах ежедневно не взвешивал, словно
скотину,
К батарее- на цепь не сажал.

Не твердил "никуда вам не деться",
На мороз- босиком не гонял,
Не втыкал оскорбления в потухшее
сердце,
И любовь на корню не топтал.

Переносы, обиды и ревность
Помешают работе опять,
Только знайте: любовь, сострадание,
нежность,
Никому у меня не отнять.

На поступки свои посмотрите:
Ужаснитесь, что видится вам,
Не делите меня, не делите,
Не делюсь я напополам!

Не ищите ошибок в зеркалах...

Александр Проказов

От меня откровений "волшебных"-не
ждите,
Не спешите слезу от обиды ронять,
Просто молча присядьте, в глаза-
загляните,
Возвращаю вам всё, что пытался отнять...

Возвращаю неверие в личные силы,
Что лишает вас воли и сводит с пути,
Разрушает ваш мир, опуская в могилу,
Достижения, к которым могли бы придти...

Возвращаю вам веру в "убожество тела",
Что стегает всю душу как гибкая плеть,
Недостатки отыщет и в ангеле белом,
В одиночестве вас оставляет стареть.....

Возвращаю сомнение в верности чести,
То, что ждёт терпеливо, оскалив клыки,
И, пока вы с партнёрами "счастливы
вместе",
Всю любовь, настоящую, рвёт на куски.....

Возвращаю уверенность в "мудрости
вашей",
Ту, что сердце родное услышать не даст,
Но, зато, приодевшись и выглядя важно,
Вам мозги разогреет и сварит за раз.

Возвращу колебание, комплексы,
ревность,
Что, все вместе, мгновенно остудят
постель,
Убивая доверие, ласку и нежность,
Оставляют ваш брак без огня и
страстей.....

Опасение, раздумье, смущение- возьмите,
Возведите из них вокруг крепкий забор,
На ворота замкОм недоверие заприте,
К вам друзья не пройдут- просочится лишь
вор....

Нерешительность сделайте вашим
девизом,
Подозрительность- псом посадите на цепь,
Пусть они потакают лишь Вздорным
Капризам,

Любви, Вере, Надежде- дадут умереть.....

Что-то я не заметил счастливых улыбок,
И не рвётесь "подарки" свои забирать,
"Коли рожа крива"-то не стоит ошибок
В зеркалах находить- и об пол разбивать....

Синонимы сомнения:

недоумение, колебание, недоверие,
подозрение, неуверенность,
нерешительность, раздумье;
неопределённость, опасение; комплекс,
растерянность, нерешимость, смущение,
ревность, затруднение, шатание,
подозрительность, предубеждение.

Я не стану теперь никого убеждать
Александр Проказов

Допекло. Серый вечер стал утром
багряным,
Не желая себя на молекулы рвать:
Принимаю решение трезвым, не пьяным-
Я не стану теперь никого убеждать.

Соловьёв слишком много уселось на
ветке,
И талантом не каждый стремится
блистать,
Только в том, что давно выросли "малые
детки",
Впредь не стану теперь никого убеждать.

Нет желанья работать? Напало молчанье?
Разучилась слова изо рта извлекать?
Находился босым по пустыне отчаяния-
И не стану теперь никого убеждать.

Мне не надо ни денег, ни лести дурмана,
Надоело в глазах, как собаке, читать,
Что сама не срастётся душевная рана-
Я не стану вовек никого убеждать.

Строишь брак, а в итоге сортир
получаешь,
Но не хочется вонь и дерьмо замечать?
Что судьбою своею как куклой играешь-
Я не стану теперь никого убеждать.

Не срослось, не заладилось, не
получилось,
Объяснениям этим конца не видать,
В том, что лгать ты прекрасно себе
научилась-
Я не стану тебя ни за что убеждать.

Быстро в жизни своей от себя ты летела,
Не решаясь поверить и помощь принять,
Что когда приняла- удержать не сумела,
Я не стану тебя никогда убеждать.

Надоело!

Александр Проказов

Надоело оправдываться в том, что не
делал,
Постоянно с судьбою играть в поддавки,
Надоело бояться дойти до предела,
И сердца уронить с ослабевшей руки.

Надоело вытягивать правду годами,
Снова слушать "болит у меня голова",
Надоело мозги пылесосить словами,
Чтоб услышать "была я тогда не права".

Надоело опять призывать всех работать,
Будто к вам я припёрся, не наоборот,
Надоело твердить неустанно, до рвоты
Что "под камень лежащий вода не течёт".

Надоело смотреть, как себе лжёте сами,
Веря в сказку для деток годочков семи,
Надоело усталыми видеть глазами,
Как счастливыми быть не хотите людьми.

Надоело ответы нелепые слушать,
"Полоса невезения жить не даёт",

Надоело смотреть, как по трепетным
душам,
Марширует урод, и туда же насрёт.

Надоело висеть меж землёю и небом,
Если дурочка жизнь убавлять собралась,
Надоело смотреть, как вы давитесь
хлебом,
Когда нужно, чтоб тело насытилось
всласть.

Надоело до боли смотреть, как упрямо,
Зубы стиснув и двигая груды камней,
Своим "браком счастливым" вы роете яму,
Чтоб потом, спустя годы, сгубить себя в
ней.

Не пойму, отчего не бросаю пытаться,
Вашу линию гнуть, несмотря ни на что,
Закружила работа меня в странном танце:
Не увидит его, не услышит никто...

Сад

Александр Проказов

Как сейчас тяжело, вниз склонился как
тонкое деревце,
Что под снегом согнулось, заснув до
далёкой весны,
Лет так много прошло, и теперь отчего-то
не верится,
Что свой путь я пройду до конца, оживив
свои давние сны.

Мир моих начинаний всё время куда-то
сжимается,
Усыхают его океаны, заносит песком
города,
Полыхают леса, вновь вулканы от сна
пробуждаются,
И из самых глубоких колодцев навеки
уходит вода.

Деревца, что растил я, от этого зноя
скукожились,
Потеряли листву и шершавые стали корой,
Встали в ряд, друг на дружку до боли
похожие,

Но не пьют, а плюются моей ключевой
водой.

Я хотел, чтоб они вечно были зелёными,
В летний зной выручали, друг дружке даря
свою тень,
Гордо ввысь устремлялись, качая
роскошными кронами,
Позволяя сбываться их самой заветной
мечте....

Отложу- ка лопату, секатор и лейку
постылую,
Постелю себе колкий ковёр из засохшей
травы,
Тёмной ночи дождусь- ветер песню
сыграет унылую,
Я ему подпою- и плевать, что на это мне
скажете вы.

Я устал

Александр Проказов

Я устал и по жизни плетусь на последнем
дыхании,
По дороге своей уж давно никуда не
смотря,
Нелегко выполнять постоянно чужие
желания,
И, особенно, если ты время своё
израсходовал зря.

Тяжело, если в дверь вновь стучишься
закрытую,
Ногти с мясом срывая о сердца стальные
замки,
Если душу твою, клеветой навывлет
пробитую,
В пересудах тупых недалёкие мнут мудаки.

Очень сложно принять, что наступит опять
расставание,
И с ладони твоей оперённая птица
вспорхнёт,
Хоть и рад, что её навсегда отпустило
страдание,

Всё равно она сердце твоё за собой в
синеву унесёт.

Утешает лишь то, что общаешься- только с
достойными,
Словно шлюх прогоняя лентяев и неучей
прочь,
Что пока понимаешь ещё, когда плохо и
больно им,
И работой своею умеешь реально помочь.

Поздравление в новогоднюю ночь

Александр Проказов

Поздравляю сегодня друзей я своих с
Новым Годом,
Я желаю, друзья, вам удачи, взаимной
любви,
Пусть придут к вам в дома и закружат свои
хороводы,
Все мечты ваши светлые и пожелания
мои.

Вы простите за то, что понравиться я не
стараюсь,
Что нередко упрям, как баран, и порой
ковыряю в носу,
Но лишь с вами душою своей я всегда
раскрываюсь,
Только ваши сердца на ладонях по жизни
несу.

В новогоднюю ночь выпьем мы за мечты и
удачу,
И меж нами, окрепнув, протянется прочная
времени нить,
Я вам сердце когда-то оставил в залог, и

на сдачу,
Получил позволение вас из беды
выводить.

Никого не забыл, и, наверное, уже не
забуду
Всё, что с вами нашёл я- вовек не смогу
потерять,
Как всегда, этой ночью услышав куранты я
буду,
Лишь для ваших желаний последний удар
оставлять.

С уважением, Александр Проказов
Врач психотерапевт, очно и онлайн

Мои сайты:

"Психотерапия для всех"

psixoterapia2003.narod.ru

psihoterapijadljavseh.ru

Врач психотерапевт онлайн

vrach-psihoterapevt-onlajn.ru

Психотерапевтонлайн.рф

Вегетососудистая дистония

vegetososudistaja-distonija.ru